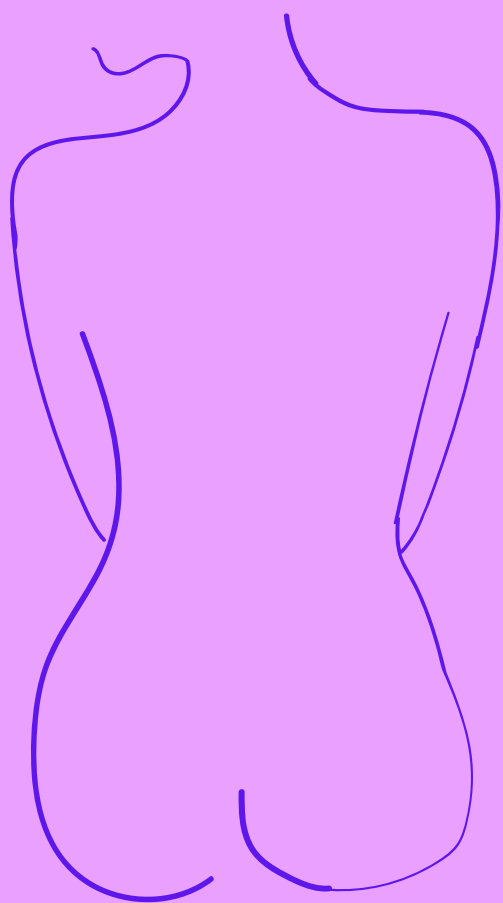


# GUÍA

CLAVES  
FENÓMENO  
SQUIRT



A close-up photograph of a person washing a yellow and red striped garment in a tub of water. A hand is visible holding a pink sponge, scrubbing the fabric. Water droplets are scattered throughout the scene, creating a sense of freshness and cleanliness. The background is dark, making the colors of the garment and the water stand out.

# UNA GUÍA PARA CONSEGUIR EL FENÓMENO MÁS DESEADO

#YoSoyJugoso

# SEGURAMENTE HAYAS ESCUCHADO ALGO SOBRE EL SQUIRT...

Ese **fenómeno sexual** del que todos hablan pero...

¿Sabemos realmente lo qué es con exactitud y cómo **provocarlo?**

# ¿DE DÓNDE SALE ESTA PALABRA?

Este término nace del inglés y literalmente significa "**chorro**". Como su propio nombre indica, hace referencia a la expulsión de bastante líquido a través de la uretra durante la estimulación y placer sexual de personas con vulva.

A veces, ocurre de manera espontánea, no obstante, no siempre es así, por eso, os dejamos una guía para facilitar que suceda.

# ¿SQUIRT O EYACULACIÓN?

- ✓ La vulva genera fluidos durante toda la actividad sexual. Por eso, muchas personas creen que el **squirt** es sinónimo de **eyaculación femenina**, pero son cosas **diferentes**.
- ✓ Se tratan de **fluidos con diferente composición**, aspecto y que proceden de lugares diferentes.

# EYACULACIÓN FEMENINA

Hace referencia a la expulsión de un **líquido vaginal** transparente o blanquecino procedente de las glándulas de Skene. Lo experimentan las personas con vulva antes o durante el **orgasmo**.

Se produce con **más facilidad que el squirting**.

# SQUIRT

Hace referencia a la expulsión de una cantidad de **líquido** casi sin color liberado por la uretra. Puede suceder **antes, después o durante** el clímax.

El **squirting** no tiene que estar relacionado obligatoriamente con el orgasmo, como sí ocurre en la eyaculación. Además, que se produzca, no es sinónimo de sentir más placer durante la práctica sexual.

# ¿POR QUÉ ESTÁ FORMADO EL SQUIRT?

Se trata de abundante líquido compuesto principalmente por **orina diluida** procedente de la vejiga. Es incoloro y prácticamente sin olor.

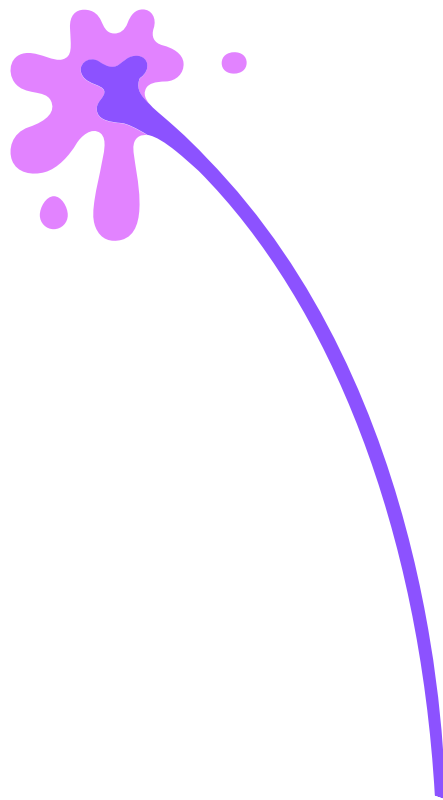
Algunos profesionales, afirman que numerosas personas con la vejiga vacía se les llenaba cuando se **excitaban** antes de experimentar el squirt.



# FACTORES A TENER EN CUENTA

- ✓ Todas las personas con **vulva** pueden experimentar el **squirting**.
- ✓ Saber **donde tocar**.
- ✓ Relajarse y **disfrutar sin presiones**.
- ✓ Estar muy **excitadx**.
- ✓ Centrarte en tu cuerpo y en la persona que tienes al lado **sin pensar en nada más**.
- ✓ Tener **confianza** con la persona que compartes la experiencia sexual.

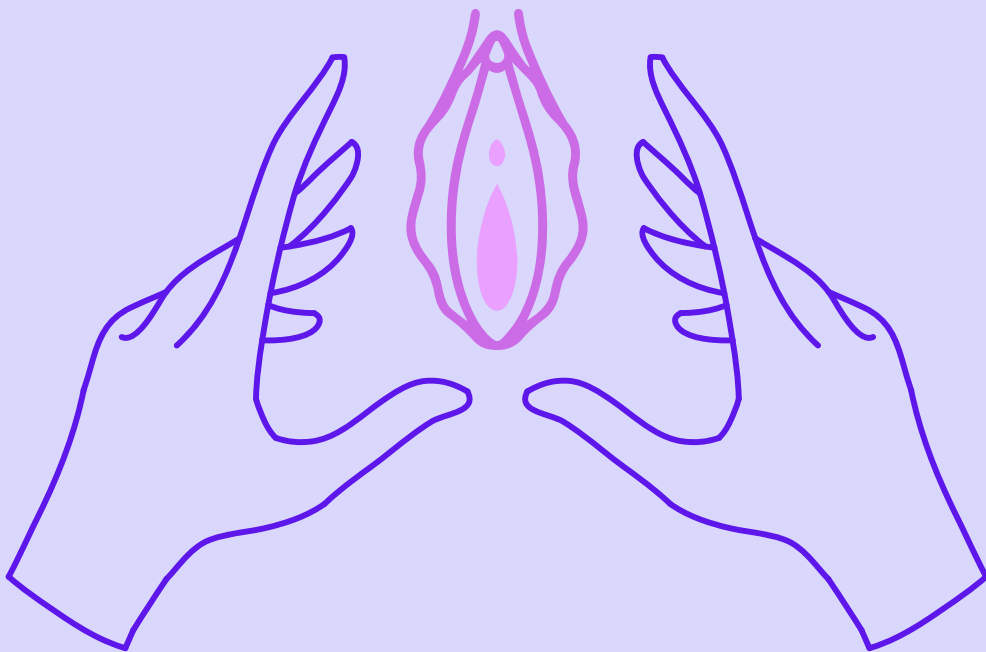
# TÉCNICAS IDEALES PARA LOGRARLO...



# ESTIMULACIÓN DEL PUNTO G

La forma más sencilla de conseguirlo es estimulando el **punto G**.

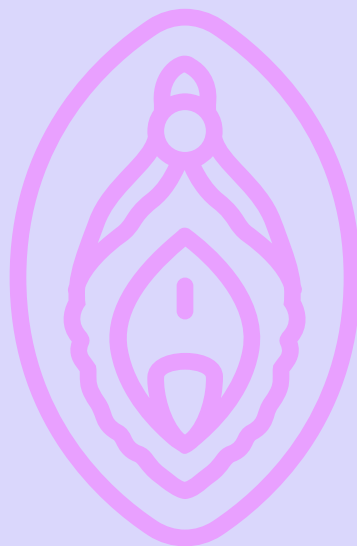
Utiliza las **manos**, **penetración** o **juguetes específicos** para la vulva.



# ESTIMULACIÓN DEL CLÍTORIS

Estimular el **clítoris** puede hacer que experimentes el squirting de forma más sencilla.

Toca todas y cada una de las partes del clítoris, tanto la visible como la no visible, para conseguir el objetivo propuesto.



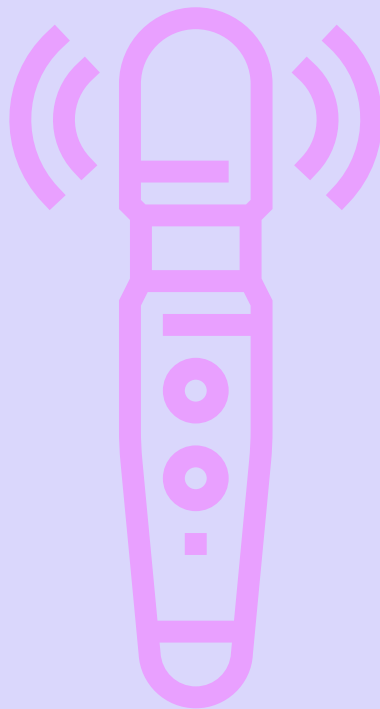
# ESTIMULACIÓN DEL CLÍTORIS

Desde **Higo Verde** te dejamos un consejo, la mejor forma de estimular el clítoris es utilizar **juguetes específicos** para la zona. Además, un extra de **lubricante** hará que se intensifiquen las sensaciones.



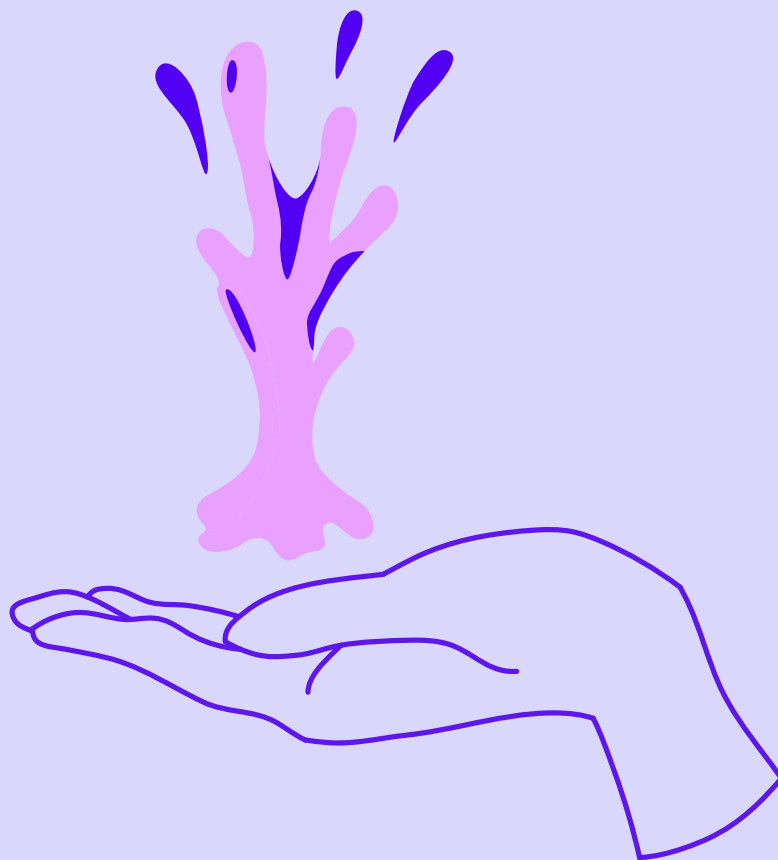
# ESTIMULACIÓN MÚLTIPLE

Una técnica que puede favorecer el squirting es la **estimulación simultánea del punto G y el clítoris**. Utiliza técnicas manuales, juguetes, lubricantes, penetración, etc. La clave está en excitarte lo máximo posible.



# PASOS PARA CONSEGUIRLO

Si has leído hasta aquí, ya cuentas con la teoría necesaria para empezar. Por lo que es el momento perfecto para ponerse **manos a la obra**.



# MOMENTO Y LUGAR ADECUADOS

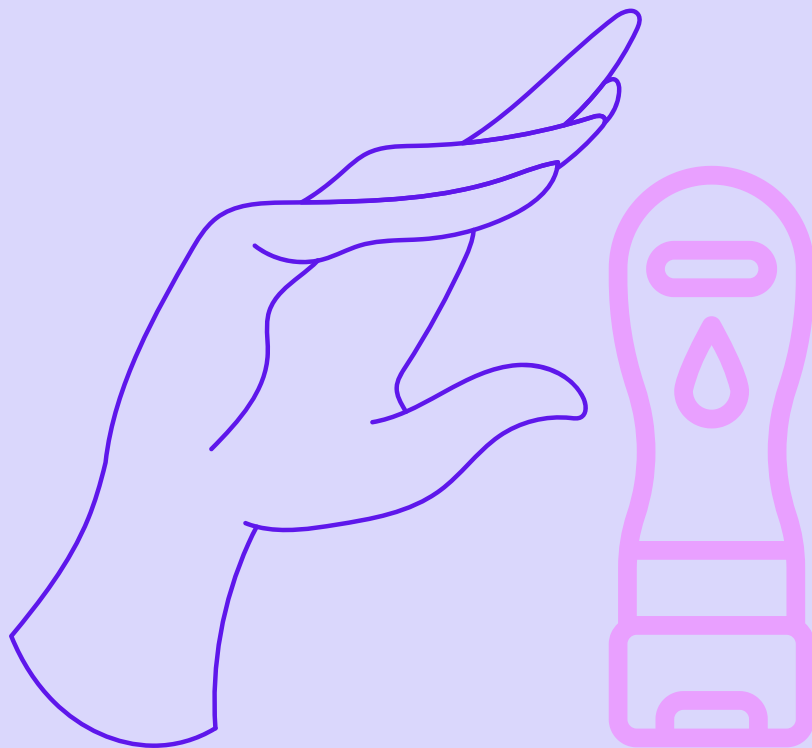
No elijas un sitio en el que pueda entrar cualquier persona o un momento en el que dispongas de poco tiempo. Además, no es aconsejable obsesionarse con conseguirlo sí o sí, tú **disfruta del encuentro sexual al completo.**





# EMPLA TIEMPO EN LA EXCITACIÓN

**Lubrica** bien y comienza a acariciar tus zonas erógenas, cuando estés listo estimula poco a poco el punto G.



# COLOCA TUS DEDOS ARQUEADOS

Para estimular el punto G debes colocar tus dedos en **forma de gancho** e introducirlos muy bien lubricados en la vagina. Sigue el camino del hueso pélvico hasta que llegues a una pared. Cuando toques una zona rugosa estás en el lugar adecuado.



# DIFERENTES PRESIONES Y POSICIONES

Toca la zona y varía la presión y la posición. Si estas acompañadx de otra persona, pídele lo que necesites y ten en cuenta su lenguaje corporal.



# NO TE DETENGAS Y DISFRUTA

Cuando sientas ganas enormes de orinar, **no te detengas**, en ese momento expulsarás esa cantidad de líquido deseada.



# ALIADOS PERFECTOS

## Juguetes especiales para el punto G.

Este tipo de juguetes eróticos cuentan con un **diseño curvo** que permiten estimular esta zona de forma óptima. Cuando hayas orientado tu punto G, ejerce presión progresivamente variando siempre la intensidad y la vibración.



# ALIADOS PERFECTOS

## Vibradores conejito.

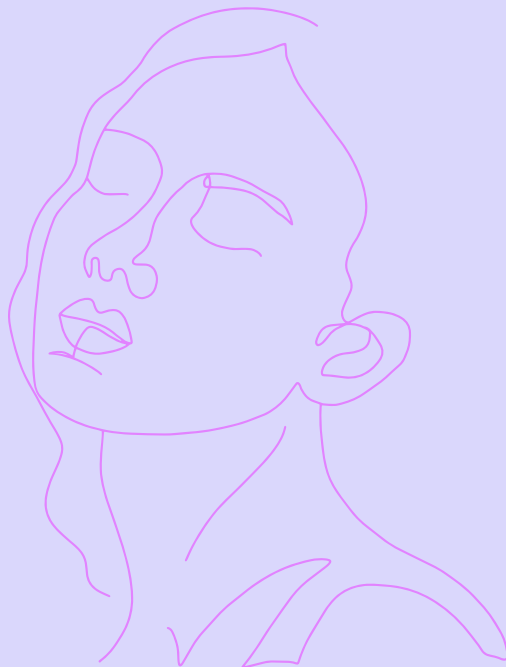
Este tipo de vibradores te ayudarán a **estimular el clítoris**. Es perfecto para estimular las dos zonas de manera simultánea.



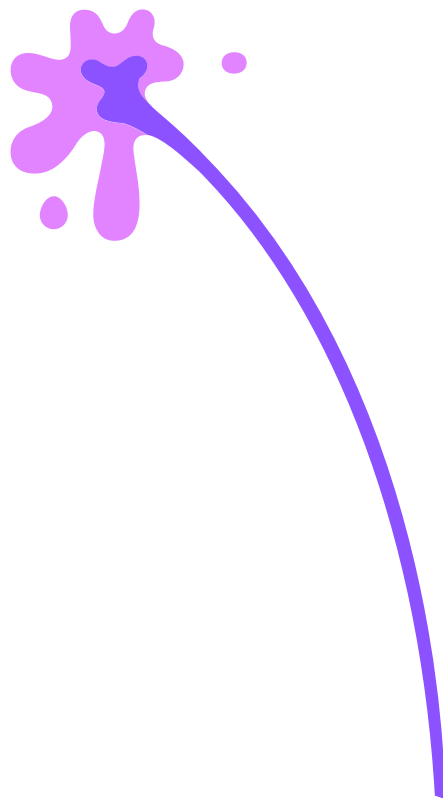
# ALIADOS PERFECTOS

## Succionador de clítoris.

Este tipo de juguete consigue una **estimulación completa** del clítoris. Por tanto, al estimular la zona interna y externa, es más fácil que se produzca el squirt. Ve siempre de menos a más.



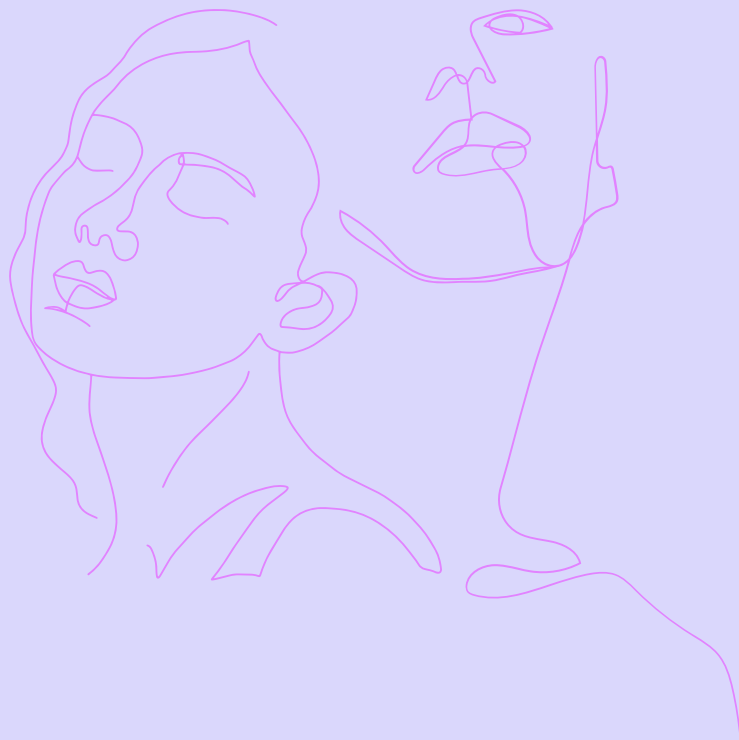
# CONSEJOS PERFECTOS PARA ALCANZARLO...





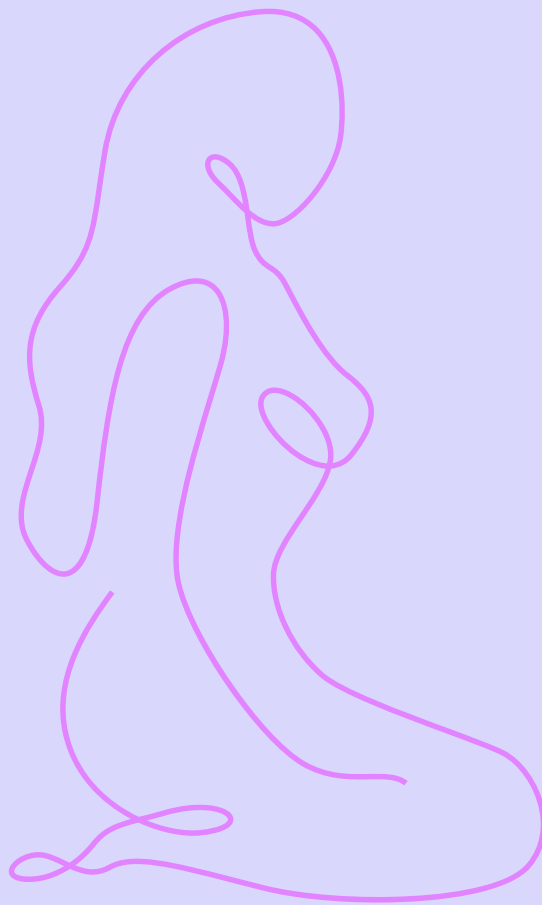
# 1º POSTURAS SEXUALES...

· Aunque con las estimulaciones anteriores se puede experimentar el squirt, también puedes disfrutarlo en pareja mediante **posturas como la de la vaquera o la del perrito.**



# 2º RELÁJATE Y DISFRUTA ...

Disfruta durante **toda la experiencia** y no te obsesiones con conseguirlo.



# 3° DÉJATE LLEVAR ...

No te de vergüenza **compartir** todo lo que te apetezca con la persona que tienes al lado.



# 4º FUERA ESPECTATIVAS...

· Aunque estemos acostumbrados a ver películas en la que las personas lo experimentan como un **chorro** grande, no es así siempre. **Dependerá de cada persona.**





**SQUIRT...**

El placer va más allá de conseguir un fenómeno sexual, por tanto, **idisfruta al máximo de la experiencia!**

 **HIGO VERDE**  
el Sex-Shop más jugoso

#YoSoyJugoso